Nº 17/2026

INDICAÇÃO

O Vereador que esta subscreve, de acordo com as normas regimentais, indica à Mesa Diretora, seja encaminhado expediente à Secretaria de Juventude, Esporte e Lazer, solicitando que seja realizada a adesão da modalidade de yoga e a realização de um curso de capacitação para os professores. **JUSTIFICATIVA** A prática de yoga é uma atividade física que traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida. A modalidade ja esta sendo aplicada em diversas escolas de nosso estado onde aumentaram significativamente o numero de aprovados no ENEM. A adesão a essa modalidade esportiva pode contribuir para a redução do estresse, melhoria da flexibilidade, equilíbrio e força, além de promover a concentração e a disciplina. A realização de um curso de capacitação para os professores é fundamental para garantir que eles estejam aptos a ministrar aulas de yoga de forma segura e eficaz. Além disso, a capacitação dos professores pode contribuir para a melhoria da qualidade do ensino e para a ampliação da oferta de atividades esportivas e de lazer no município. A adesão à modalidade de yoga e a realização de um curso de capacitação para os professores são medidas que podem contribuir para a promoção da saúde, da educação e do lazer no município, atendendo às necessidades e interesses da população. Diante do exposto, solicitamos a atenção e o apoio da Secretaria de Juventude, Esporte e Lazer para que essa importante demanda seja analisada e implementada, proporcionando à população do município a oportunidade de praticar yoga e aproveitar os benefícios que essa atividade física pode oferecer. **LINK PARA O DOCUMENTO DE ORIGEM:** https://superlegis.nyc3.digitaloceanspaces.com/demo_ged_mobile/BbO3KKYpQs31NLBKjVhMLnwSEJakYub9.pdf

Plenário Milton Gomes Santana, 03 de Março de 2026

Dione Tavares
Vereador(a) - PSB

Dione Tavares
Vereador(a) - PSB